

連載⑦

てんかんの医者さん



東京都

日本橋神経クリニック 久保田 英幹 先生

東京大学医学部医学科卒業。東京都立八王子小児科病院に勤務。東京都立神経病院を経て、国立病院機構 静岡てんかん・神経医療センターで約30年にわたって、てんかんの専門医療に従事。2020年5月に『日本橋神経クリニック』を開院。

てんかん治療において、ほとんどの場合、薬物療法が最初の選択肢となります。主なお薬は11種類程度で、これをその人の症状や背景により使い分け、発作をコントロールすることが大切です。そのためには最初が肝心。詳細な病歴の聴取が正確な発作診断の近道なのですが、それには大変時間がかかります。当クリニックでは、多面的な情報を効率的に得て、患者さんとの面談の時間をできる限り長く取ることができるよう、Web問診と静岡てんかん・神経医療センターの時代から治療を共にしてきたてんかん認定看護師の面談を、初診のすべての患者さんに取り入れています。

てんかんの治療には時間がかかります。その間にさまざまなライフイベントが訪れるだけでなく、日常生活でも判断を求められる局面は少なくありません。当クリニックでは医師、看護師だけでなくすべてのスタッフが患者さん中心

に、患者さんに寄り添いお話も伺います。一方、できるだけ制約の少ない自立した生活を送るためには、患者さんご自身も病気や治療の知識を身につけ、対処法を身につける必要があります。そのための有力な手段が心理社会的治療で、当クリニックではてんかんに特化した心理社会的治療“モーゼス”を行っています。ドイツでは診療報酬化されていますが、残念ながら日本では日本てんかん学会が要望していますが実現していません。当クリニックでは、学校やお仕事のある方でも参加できるよう土曜日2回で終了する日程を組んでいます。知識を身につけるだけでなく、同じ病気の他の人の考えや意見が聞けることも、参加された方々の刺激になっているようです。興味のある方は、お電話で結構ですでお問い合わせください。なお当クリニックは非常勤ですが女医も診療しており、来年からは常勤の予定です。

<病院情報>

診療時間／火・水・木・金曜日
午前診：9:00～13:00
午後診：14:00～19:00(金曜は20:00迄)
土曜日：9:00～15:00
休診日：月・日・祝日

◇所在地

〒103-0011
東京都中央区日本橋大伝馬町13-8
メディカルプライム日本橋小伝馬町7F
TEL:03-3667-2484
(必ずご予約の上、ご来院ください)
HP:<https://nihonbashi-tenkan.jp/>

